



9	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Pålæg</b>	Kyllingebryst Paprikakalkun Makrel i tomat	Æg Pikantost Fiskefrikadelle	Leverpostej (gris) Kylling m. persille Torskerogn Kyllingleverpostej	Rg. medister (gris) Hytteost Laksepaté	Spegepølse (gris) Linsepålæg Fiskepostej Kyllingleverpostej
<b>Halal alt.</b>					
<b>Grønt</b>	Broccoli Cherrytomat Ærter	Melon Agurk Bagte regnbueg.rødder øko.	Agurk Cherrytomat Syltede rødbeder	Peberfrugt Gulerodsstave øko Grønne bønner	Revet gulerod øko Cherrytomat Majs
<b>Ekstra</b>	Kyllingspyd	Falafel	Rugsnack med gulerod og rosin	Bagte squash med pesto og ost	Havregrødsbrød med æble og gulerod
<b>Mos</b>	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod
<b>Varm</b>	Boller i karry med æble og ris - samt ærter			Krydret kikærtegyde med hvidløgsfløde	
10	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Pålæg</b>	Leverpostej (gris) Kalkun m. kalkunbacon Laksefrikadeller	Skinkesalat (gris) Skærest øko Torskerogn	Krydderpølse med persille (gris) Kyllingleverpostej Hjemmelavet lakseguf	Paprikakalkun Humus Fiskepostej	Spegepølse (gris) Æg Tunsalat
<b>Halal alt.</b>	Kyllingebryst	Kyllingleverpostej	Kalkunpølse		
<b>Grønt</b>	Syltede rødbeder Cherrytomat Oliven	Cornichon Peberfrugt Gulerodsstave øko	Agurk Majs Cherrytomat	Peberfrugt Bagte rødbeder med sesam Agurk	Cherrytomat Bagte regnbuegulerødder Agurk
<b>Ekstra</b>	Æggestand med broccoli	Risbrød m squash og hytteost	Gulerodstærte med feta og persille	Frikadelle	Frugtbolle
<b>Mos</b>	Kartoffel, gulerod og ærter	Kartoffel, gulerod og ærter	Kartoffel, ærter og broccoli	Kartoffel, ærter og broccoli	Kartoffel, ærter og broccoli
<b>Varm</b>	Chili Con Carne med forskellige bønner, peberfrugt, ris og cremefraiche			Kyllingeoverlår med kartoffelsalat og fad med grønt	
11	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Pålæg</b>	Smøreost Linsepålæg Torskerogn	Leverpostej (gris) Æg Fiskepostej	Frikadelle (gris) Skærest øko Hjemmelavet fiskesalat (sejfilet)	Paprikapølse (gris) Kikærtépålæg med rødbede Fiskefrikadelle	Oksespegepølse Skinkesalat (gris) Laksepaté
<b>Halal alt.</b>	Kalkunsalat	Kyllingleverpostej	Kyllingebryst	Paprikakalkun	Kalkunsalat
<b>Grønt</b>	Cherrytomat Majs Bagt blomkål med parmesan og persille	Broccoli Peberfrugt Cherrytomat	Agurk Gulerodsstave øko Kiwi	Peberfrugt Agurk Ærter	Cornichon Cherrytomat Bagte regnbuegulerødder øko.
<b>Ekstra</b>	Kyllingspyd	Gratineret pasta med grøntsager	Gulerodsbrud	Kyllingetærte med karry	Rugsnack med gulerod og rosin
<b>Mos</b>	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, ærter og majs	Kartoffel, ærter og majs	Kartoffel, ærter og majs
<b>Varm</b>	Tomatsuppe med nudler og brød			Frikadeller (gris) med pastasalat og karrydressing	
12	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag Påskefrokost
<b>Pålæg</b>	Humus Paprikakalkun Fiskefrikadelle	Leverpostej (gris) Kyllingebryst Fiskepostej med tomat	Skærest Rg. medister (gris) Torskerogn Kyllingepølse	Æggesalat Hamburgerryg (gris) Fiskepostej med grønt Kyllingepølse	Lille frikadelle (gris) Æg med mayo Rg.makrel med karse Kyllingefrikadelle
<b>Halal alt.</b>		Kyllingleverpostej			
<b>Grønt</b>	Bagte knoldselleri Ærter Cherrytomat	Syltede asier Agurk Bagte estragon gulerødder øko	Agurk Cherrytomat Kinaradisse - stav	Agurk Bagte rødbeder m. persille Blomkål	Cherrytomat Gulerodsstave øko Peberfrugt
<b>Ekstra</b>	Bagte squash med pesto og ost	Gulerodsbrud	Grisini med ærtehumus	Squashbrud med solsikkekerner	Ostestav
<b>Mos</b>	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, knoldselleri og gulerod	Kartoffel, knoldselleri og gulerod	Kartoffel, knoldselleri og gulerod
<b>Varm</b>	Grøntsagsgyde (vegetar) med hjemmebagt brød			Forloren hare med kartofler og sauce og marineret kinakål med sesam og ærter	

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores skiveskårede rugbrød er 100 % økologisk og desuden bagt uden brug af hverken gær eller hvedemel.

Vi tager forbehold for eventuelle ændringer.