



1	Mandag	Ingen madpakker idag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Nytårsdag Varm mad tirsdag i stedet	Leverpostej (gris) Ost Fiskefrikadelle	Kyllingebryst Smøreost Torskerogn	Paprikakalkun Æg Laksepaté	Kalkunspegepølse Leverpostej (gris) Makrel i tomat Kyllingeleverpostej
Halal alt.		Kyllingeleverpostej			
Grønt		Syltede rødbeder Agurk Kinaradisse - stav	Agurk Cherrytomat Olivenmix	Peberfrugt Gulerodsstave øko Broccoli	Revet gulerod øko Cherrytomat Majs
Ekstra		Frikadelle	Kyllingespyd	Bolle	Æggestand med broccoli
Mos		Kartoffel og broccoli	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod
Varm		Kyllingekødboller i grøntsagssauce og ris		Tarteletter med høns i asparges og fad med grønt	

2	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Skinkesalat (gris) Kalkun m. kalkunbacon Laksefrikadeller	Leverpostej (gris) Ost Torskerogn	Rg. medister (gris) Æggesalat Laksepaté	Paprikakalkun Kyllingeleverpostej Tunsalat	Spegepølse (gris) Skæreeost øko Fiskepostej
Halal alt.	Kyllingebryst	Kyllingeleverpostej	Kalkunpølse		
Grønt	Cornichon Cherrytomat Ærter	Syltede rødbeder Agurk Kinaradisse - stav	Agurk Majs Cherrytomat	Peberfrugt Syltede kinaradisse Majs	Cherrytomat Bagte regnbuegulerødder Agurk
Ekstra	Falafel	Havregrødsbrød med æble og gulerod	Rugsnack med gulerod og rosin	Frikadelle	Frugtbolle
Mos	Kartoffel, gulerod og ærter	Kartoffel, gulerod og ærter	Kartoffel, ærter og broccoli	Kartoffel, ærter og broccoli	Kartoffel, ærter og broccoli

Varm	Klassisk oksekødsauce med bagt rodfrugtemos			Økologisk medister fra Hanegal med varm kartoffelsalat	
-------------	---	--	--	--	--

3	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Smøreost Paprikakalkun Torskerogn	Leverpostej (gris) Æg Fiskepostej	Paprikapølse (gris) Hytteost Fiskepostej	Frikadelle (gris) Kylling m. persille Makrel i tomat	Oksespegepølse Leverpostej (gris) Laksepaté
Halal alt.	Kalkunsalat	Kyllingeleverpostej	Paprikakalkun	Kyllingebryst	Kyllingeleverpostej
Grønt	Cherrytomat Majs Broccoli	Kinaradisse - stav Peberfrugt Cherrytomat	Agurk Gulerodsstave øko Kiwi	Peberfrugt Agurk Ærter	Syltede rødbeder Cherrytomat Gulerodsstave øko
Ekstra	Kyllingespyd	Mintoast med tzatziki	Gulerodsbrud	Kyllingetærte med karry	Rugsnack med gulerod og rosin
Mos	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, ærter og majs	Kartoffel, ærter og majs	Kartoffel, ærter og majs
Varm	Ærtesuppe med mynte og hjemmebakket brød			Frikadeller med kartoffelsalat og grønt fad	

4	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Humus Paprikakalkun Fiskefrikadelle	Leverpostej (gris) Kyllingebryst Fiskepostej med tomat	Skæreeost Rg. medister (gris) Torskerogn	Æggesalat Hamburgerryg (gris) Fiskepostej med grønt	Kyllingeleverpostej Kalkunspegepølse Tunsalat
Halal alt.		Kyllingeleverpostej	Kyllingepølse	Kyllingepølse	
Grønt	Bagte knoldselleri Ærter Cherrytomat	Syltede asier Agurk Revet gulerod øko	Peberfrugt Cherrytomat Kinaradisse - stav	Agurk Bagte rødbeder m. persille Blomkål	Peberfrugt Revet gulerod øko Syltede rødbeder
Ekstra	Minifrikadelle (gris)	Grovbolle	Grisini med ærtepesto	Müslibolle	Tærte med spinat
Mos	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, knoldselleri og gulerod	Kartoffel, knoldselleri og gulerod	Kartoffel, knoldselleri og gulerod
Varm	Kyllingelår med grøntsagssauce og ris			Græsk farsbrød med pasta, tzatziki dressing og cherrytomat	

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores skiveskårede rugbrød er 100 % økologisk og desuden bagt uden brug af hverken gær eller hvedemel.

Vi tager forbehold for eventuelle ændringer.